

KARAKTERISTIK DAN MANFAAT TUMBUHAN PISANG YANG SERING DIKONSUMSI DI INDONESIA : Review Artikel

by Hisban Hamid Arifki

Submission date: 04-Jul-2018 05:35AM (UTC+0700)

Submission ID: 980260979

File name: Hasil_Akhir_Hisban_Hamid_Arifki.docx (517.94K)

Word count: 1650

Character count: 10214

KARAKTERISTIK DAN MANFAAT TUMBUHAN PISANG YANG SERING DIKONSUMSI DI INDONESIA : Review Artikel

Hisban Hamid Arifki; M³isa Intan Barliana
Program studi sarjana Fakultas Farmasi,
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung-Sumedang Km 21 Jatinangor 45363
Email : hisban.rockon@gmail.com

Abstrak

Pisang merupakan buah yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Buah ini menjadi konsumsi sehari-hari untuk memenuhi kebutuhan gizi harian. Indonesia memiliki kurang lebih 200 jenis pisang yang tersebar di seluruh penjuru pulau. Beberapa pisang yang sering dikonsumsi orang Indonesia antara lain pisang ambon (*Musa paradisiaca S.*), pisang tanduk (*Musa paradisiaca fa. Corniculata.*) dan pisang tongka langit (*Musa troglodytarum L.*). Banyak masyarakat tidak tahu manfaat buah pisang yang sebenarnya, minimnya publikasi kepada masyarakat terkait manfaat pisang membuat masyarakat cenderung lebih memilih untuk sekedar memakan buahnya saja, namun buah pisang memiliki banyak manfaat yang perlu digali lagi. Karakter dan manfaat pisang yang sering dikonsumsi ini harus dikarakterisasi lebih lanjut guna memberikan edukasi kepada masyarakat. Dari studi literatur dan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa pisang memiliki banyak sekali manfaat dan khasiat diluar daging buah yang sering dikonsumsi.

Kata Kunci : Pisang , Karakterisasi , Manfaat , Indonesia

Abstract

Bananas are a fruit that is often encountered in everyday life. This fruit becomes consumption for daily needs. Indonesia performed approximately 200 species of bananas scattered throughout the island of Indonesia. Some of the bananas that are often used by others are banana ambon (*Moses paradisiaca S.*), banana tanduk (*Moses paradisiaca fa Corniculata.*) And banana tongka langit (*Moses troglodytarum L.*). Many people who do not know the true benefits of bananas, the minimum, publicity to the people connected with people who do better to choose the fruit itself, but the banana has many benefits that need to be research again. Characters and benefits are often used for further categorization in order to educate the public. From the literature study and the results of the study we found the conclusion that bananas have many benefits beyond the fruits that are often consumed.

Key Words : Bananas, Characterization, Benefits, Indonesia

PENDAHULUAN

³ Indonesia merupakan negara tropis yang memiliki banyak keanekaragaman flora dan fauna yang melimpah. Hingga saat ini

sudah banyak sekali penelitian yang memberikan perkembangan tentang manfaat dari berbagai macam flora dan fauna dalam

berbagai macam penyakit. Penelitian ini kebanyakan ditujukan untuk mengeksplorasi manfaat yang terkandung dalam keanekaragaman flora Indonesia. Hingga sekarang terdapat lebih dari 37.000 jenis tumbuhan total yang ada di Indonesia dan hanya sebagian saja yang sudah dilakukan penelitian dalam menentukan manfaat tumbuhan tersebut. Salah satu jenis tanaman yang memiliki banyak keanekaragaman di Indonesia adalah pisang. Indonesia merupakan salah satu negara penghasil pisang primer yang hingga saat ini tercatat lebih dari 200 jenis pisang ada di Indonesia. Buah pisang merupakan buah yang tidak awam lagi di kalangan masyarakat Indonesia baik kalangan atas dan kalangan bawah. Buah pisang merupakan salah satu buah yang melimpah di Indonesia karena memiliki sifat yang cocok dengan iklim pertumbuhan di Indonesia (De Langhe et al., 2009).

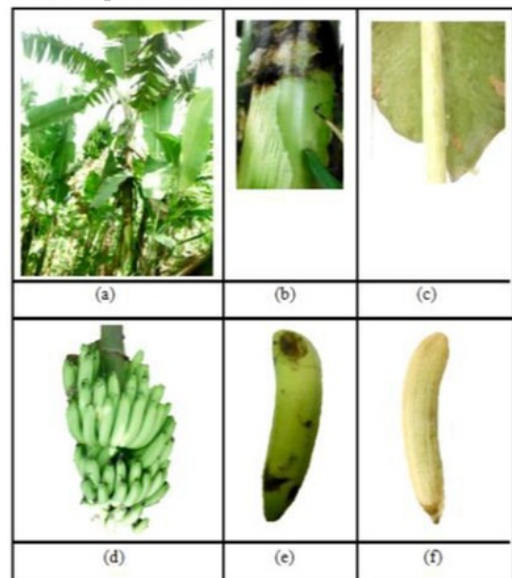
Di Indonesia pisang merupakan tumbuhan yang sering dikonsumsi sehari-hari dari mulai di makan langsung hingga di olah dengan olahan khusus sehingga menjadi lebih diminati oleh masyarakat. Secara umum buahnya memiliki rasa manis sehingga buah pisang merupakan bagian yang sering dikonsumsi oleh masyarakat Indonesia. Banyak penelitian yang sudah dilakukan untuk menentukan manfaat terpendam dari buah pisang selain menjadi konsumsi sehari-hari. Di Indonesia terdapat kurang lebih 200 jenis pisang yang tersebar di seluruh pulau di Indonesia, setiap jenisnya memiliki keunikan

dan ciri khas nya masing-masing. Salah satu tanaman yang berkhasiat menyembuhkan luka adalah pisang (*Musa paradisiaca* L.). Efek farmakologi dari tanaman pisang adalah anti ulcer, penyembuh luka, antioksidan, penangkal untuk gigitan ular, hipoglikemik, aterogenik, dan augmentasi otot rangka (Swathi, 2011).

1
Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var. *sapientum* (L.) Kunt.)

TINJAUAN BOTANI

Pisang ambon merupakan jenis pisang yang **4** tentunya sudah tidak asing lagi dikalangan masyarakat Indonesia. Pisang ini sangat marak dijual di pasar tradisional – modern Indonesia, dan tersebar hampir di seluruh pulau Indonesia.



Gambar 1 : Karakterisasi Pisang Ambon (Ambarita et al,2015).

Pisang ambon memiliki bentuk batang yang cenderung umum. Batang menjulang hingga 2-2,5 M , memiliki buah

dengan warna hijau (belum matang) dan warna cenderung kekuningan apabila sudah cukup matang. Bentuk daunnya tegak, dan memiliki panjang buah 16-20 cm dan memiliki warna daging buah cenderung putih kekuningan (Ambarita et al,2015).

Klasifikasi

Nama lain :Pisang Ambon
Kingdom : Plantae (Tumbuhan)
Divisi :Tracheophyta
Kelas :Magnoliopsida
Ordo :Zingibralles
Famili :Musaceae
Genus :Musa L. (Pisang)
Spesies :*Musa paradisiaca* var.
sapientum (L.) Kunt.

(ITIS,2018).

TINJAUAN KIMIA

Tumbuhan pisang ambon memiliki banyak kandungan senyawa metabolit sekunder yang sangat menguntungkan manusia. Pada bagian buahnya diketahui memiliki kandungan saponin, glikosida, tannin, alkaloid dan flavonoid (Ajani et al,2010). Selain kaya akan metabolit sekunder buah pisang juga kaya akan kandungan kalium yang baik untuk hipertensi (Fatmawati dkk,2017).

Getah dalam pisang ini memiliki beberapa kandungan yang sangat bermanfaat antara lain keton dan turunannya seperti muskon dan tetrasiklin sebagai antibiotik alami dan zat lignin yang berbungsi sebagai

obat luka alami dan antiradang (Fitriawan dkk, 2015).

TINJAUAN FARMAKOLOGI

Antihipertensi

Penelitian yang sudah dilakukan terhadap pisang ambon salah satunya adalah uji antihipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari semua responden yang memiliki penyakit hipertensi positif memiliki penurunan tekanan darah setelah dilakukan intervensi untuk konsumsi buah pisang ambon selama lima hari. Hal ini karena pisang ambon memiliki aktivitas yaitu sebagai ACE-Inhibitor dalam tubuh sehingga dapat menghambat pembentukan angiotensin dan menurunkan tekanan darah (Sutrya dan Insani, 2017).

Penelitian lain menunjukkan hasil yang serupa dimana pemberian 2 buah pisang sehari pada pasien hipertensi dapat menurunkan tekanan darah. Hal ini dikarenakan kadar kalium pada pisang yang cukup tinggi. Penurunan tekanan darah rata-rata berkisar 11,70 mmHg untuk sistolik dan 3,45 mmHg untuk diastolik (Dayanand et al,2015). Selain itu penelitian lain juga memberikan hasil yang sama dimana pemberian 3 buah pisang setiap hari selama seminggu dapat menurunkan tekanan darah sistolik hingga 9,54 mmHg dan 9,091 mmHg untuk diastolik (Tangkilisan et al,2013).

Penyembuhan Luka

Penelitian lain yang dilakukan pada tumbuhan pisang ambon adalah pengaruh getah batang pisang ambon terhadap penyembuhan luka pada mencit. Hasil penelitian yang dilakukan adalah terdapat perbedaan yang cukup signifikan antara salep placebo dan salep ekstrak getah pisang ambon. Hasil menunjukkan bahwa getah pisang ambon memiliki efek mempercepat penyembuhan luka, mempercepat infiltrasi sel radang, mempercepat proses neokapilerisasi, dan mempercepat reepitalisasi (Febram et al,2010).

Antidiabetes

Selanjutnya adalah efek antidiabetes yang ada pada buah pisang (*Musa paradisiaca L.*). Penelitian ini mengatakan bahwa hasil percobaan yang dilakukan pada mencit adalah adanya penurunan kadar glukosa darah pada mencit (Zafar dan Akter,2011). Senyawa yang berperan dalam hal ini adalah kandungan flavonoid dan glikosida dari pisang ambon sehingga memiliki efek antidiabetes (Kaimal et al , 2010).

Pisang Tongka Langit (*Musa trogloditarum L.*)

TINJAUAN BOTANI

Distribusi Tanaman

Pisang tongka langit merupakan pisang yang berada di Indonesia dengan keunikan tersendiri , yaitu memiliki ciri – ciri yaitu memiliki buah yang tumbuh kearah

langit atau mengarah ke atas, sedangkan pada umumnya buah pisang tumbuh ke arah tanah atau bawah. Pisang tongka langit memiliki batang yang tidak terlalu berbeda dengan pisang pada umumnya yaitu memiliki tinggi 2-3 M dengan warna hijau, memiliki daun tegak , namun memiliki keunikan sesuai dengan namanya yaitu pisang tongka langit yang artinya memiliki arah buah ke langit atau tumbuh menghadap langit. Buah yang dihasilkan memiliki warna hijau apabila belum cukup matang dan akan memiliki warna merah-orange apabila sudah cukup matang (Adriana et al , 2015).



Gambar 2 : Buah Pisang Tongka Langit (Syane et al ,2017).

Pisang tongka langit pertama terdapat tersebar di kepulauan maluku, namun pada dasarnya pisang ini tersebar di berbagai macam belahan dunia, antara lain adalah New Guinea, New Ireland, Pulau New Britain, Pulau Salamon, New Herbrides, New Seledonia, Fiji, Samoa, Tonga, Cook Island,

Society Island dan Marguesas serta menuju ke arah utara kepulauan Hawaii (Adriana et al , 2015).

Klasifikasi

Nama lain :Pisang Tongka Langit,
Pisang Ranggap, Fe'I Bananas
Kingdom : Plantae (Tumbuhan)
Divisi :Tracheophyta
Kelas :Magnoliopsida
Ordo :Zingibirales
Famili :Musaceae
Genus :Musa L. (Pisang)
Spesies :*Musa Troglodytarum L.*

(ITIS,2018).

TINJAUAN KIMIA

Pisang tongka langit merupakan tanaman yang masih jarang dilakukan penelitian terkait kandungan senyawanya, namun dalam beberapa literatur yang sudah ada menyebutkan bahwa daging buah pisang tongka langit mengandung senyawa karotenoid berupa β -karoten (Pro Vitamin A) yang cukup banyak (Samson dkk , 2013).

Secara kasat mata pisang tongka langit yang matang memiliki warna cenderung kemerahan dengan bintik hitam yang tersebar diseluruh permukannya, daging buah matangnya cenderung memiliki warna kuning hingga orange. Warna pada tumbuhan mengindikasikan suatu senyawa berkhasiat yang memiliki efek kesehatan pada tubuh manusia (Pratheesh et al., 2009). Warna ini

mengindikasikan adanya kandungan karotenoid yang cukup banyak (Steinmetz dan Potter, 1996).

Dalam penelitian lain yang sudah dilakukan juga menunjukkan bahwa buah pisang tongka langit memiliki kandungan berupa antioksidan alami yang baik untuk kesehatan (Wang et al,2012). Penelitian yang lain juga mendukung adanya kandungan antioksidan yang terakandung dalam buah pisang tongka langit (Ovando et al ,2009).

Pada penelitian yang lain diungkapkan bahwa kandungan antioksidan alami bukan hanya ada pada daging buah , namun terdapat dalam ekstrak metanol dari daunnya sebesar 20 mg/g ekstrak (Karupiah and Mustaffa , 2013).

Selain itu buah pisang tongka langit juga memiliki banyak kandungan senyawa *volatile*. Antara lain seperti fenol, lacton, hidrokarbon, ester, alkohol, dan beberapa senyawa asam (Leu et al , 2015).

TINJAUAN FARMAKOLOGI

Antioksidan

Dari hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa pisang tongka langit memiliki senyawa antioksidan alami yang baik dikonsumsi dalam tubuh. Penelitian ini menyatakan bahwa dalam ekstrak metanol daun pisang tongka langit mengandung setidaknya 20 mg/g senyawa antioksidan alami (Karupiah and Mustaffa,2013).

Pro-Vitamin A

Penelitian lain yang telah dilakukan menunjukkan bahwa dalam beberapa sampel pisang tongka langit yang diambil pada beberapa tempat menunjukkan bahwa setidaknya dari 21 sampel yang didapatkan, didapatkan kesimpulan bahwa setidaknya terdapat 30 $\mu\text{g}/100\text{ g}$ β -karoten dan kandungan tertinggi adalah 2780 $\mu\text{g}/100$ (Englberger et al , 2003).

KESIMPULAN

Setiap bagian dari tumbuhan pisang ambon dan pisang tongka langit mestinya mengandung senyawa aktif tertentu , namun hal ini masih jarang untuk diperdalam. Pisang ambon dan pisang tongka langit memiliki banyak khasiat seperti antidiabetes, antihipertensi, kandungan pro vitamin A, penyembuhan luka / regenerasi sel, dan antioksidan.

KARAKTERISTIK DAN MANFAAT TUMBUHAN PISANG YANG SERING DIKONSUMSI DI INDONESIA : Review Artikel

ORIGINALITY REPORT

4%

SIMILARITY INDEX

4%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

media.neliti.com

Internet Source

1%

2

Submitted to Padjadjaran University

Student Paper

1%

3

menulisperjalananhidup.blogspot.com

Internet Source

1%

4

agenresmiqncjellygamat.blogspot.com

Internet Source

1%

5

library.um.ac.id

Internet Source

1%

Exclude quotes Off

Exclude matches < 1%

Exclude bibliography On